

KESÄN PYÖRÄILY-/ LIIKUNTAKAMPANJA

1.5.-30.9.2026



SUORITUSKORTTI

NIMI: _____

OSOITE: _____

PUH.NRO: _____

- ❖ Merkitse suorituskorttiin vapaavalintainen liikuntakertasi
- ❖ Suoritus edellyttää 30min liikuntaa/päivä
- ❖ Max. 1 suoritus/päivä
- ❖ Palauta kortti vapaa-aikatoimistoon viimeistään **31.10.2026**
- ❖ *HUOM! Suorituskortti tarkoitettu käyttöön niille, jotka eivät pysty ottamaan osaa kesän liikuntakampanjaan kuntolaatikoiden kautta!*

TOUKOKUU

pvm.		pvm.	
1.5.		17.5.	
2.5.		18.5.	
3.5.		19.5.	
4.5.		20.5.	
5.5.		21.5.	
6.5.		22.5.	
7.5.		23.5.	
8.5.		24.5.	
9.5.		25.5.	
10.5.		26.5.	
11.5.		27.5.	
12.5.		28.5.	
13.5.		29.5.	
14.5.		30.5.	
15.5.		31.5.	
16.5.			
		Yht.	

KESÄKUU

pvm.		pvm.	
1.6.		17.6.	
2.6.		18.6.	
3.6.		19.6.	
4.6.		20.6.	
5.6.		21.6.	
6.6.		22.6.	
7.6.		23.6.	
8.6.		24.6.	
9.6.		25.6.	
10.6.		26.6.	
11.6.		27.6.	
12.6.		28.6.	
13.6.		29.6.	
14.6.		30.6.	
15.6.			
16.6.			
		Yht.	

LIIKKUJIEN MEHUTUKSET TOUKO- JA KESÄKUUSSA:

Mehuttajat paikalla klo 18.30-20

- TI 26.5. KORTTEENKYLÄ, Vanha koulu, koppelonkyläntie 475
- TI 2.6. VANHAKYLÄ, Nuorisoseurantalo, kristiinantie 1400
- TI 9.6. MÖYKKY, Pontela, kauhajoentie 673
- TI 16.6. KODESJÄRVI, Toukola, honkajoentie 1011
- TO 25.6. SUOJOKI, Uimaranta, viitalantie 44

HEINÄKUU

pvm.		pvm.	
1.7.		17.7.	
2.7.		18.7.	
3.7.		19.7.	
4.7.		20.7.	
5.7.		21.7.	
6.7.		22.7.	
7.7.		23.7.	
8.7.		24.7.	
9.7.		25.7.	
10.7.		26.7.	
11.7.		27.7.	
12.7.		28.7.	
13.7.		29.7.	
14.7.		30.7.	
15.7.		31.7.	
16.7.			
		Yht.	

ELOKUU

pvm.		pvm.	
1.8.		17.8.	
2.8.		18.8.	
3.8.		19.8.	
4.8.		20.8.	
5.8.		21.8.	
6.8.		22.8.	
7.8.		23.8.	
8.8.		24.8.	
9.8.		25.8.	
10.8.		26.8.	
11.8.		27.8.	
12.8.		28.8.	
13.8.		29.8.	
14.8.		30.8.	
15.8.		31.8.	
16.8.			
		Yht.	

LIIKKUJIEN MEHUTUKSET HEINÄ- ELOKUUSSA:

Mehuttajat paikalla klo 18.30-20

- TI 7.7. LAUHANSARVI, Lauhantahti, lauhanvuorentie 490
- TI 14.7. KÄRJENKOSKI, Ylikosken luomutila, vesijärventie 1127
- TI 21.7. VILLAMO, Aurahovi, heikkilänjoentie 7
- TI 4.8. PEURALA, Peuralankylän tienpää
- TI 11.8. VESIJÄRVI, Vanha koulu, vesijärventie 732
- TI 18.8. KANGASJÄRVI, Suviranta, kangasjärventie 583
- TI 25.8. PIIKKILÄNKYLÄ, Konkarin loma, päärakennus, konkarintie 16

SYYSKUU

<i>pvm.</i>		<i>pvm.</i>	
1.9.		17.9.	
2.9.		18.9.	
3.9.		19.9.	
4.9.		20.9.	
5.9.		21.9.	
6.9.		22.9.	
7.9.		23.9.	
8.9.		24.9.	
9.9.		25.9.	
10.9.		26.9.	
11.9.		27.9.	
12.9.		28.9.	
13.9.		29.9.	
14.9.		30.9.	
15.9.			
16.9.			
		Yht.	

LIIKKUJIEN MEHUTUKSET SYYSKUUSSA: Mehuttajat paikalla klo 18.30-20

- TO 3.9. KIRKONKYLÄ, Nuoppari. kristiinantie 17

Lisätietoja:

Maija Luomaniemi, 0406674242, maija.luomaniemi@isojoki.fi
Merja Väliviita, 0401990367, merja.valiviita@isojoki.fi