

ISOJOEN TALVILIIKUNTA- KAMPANJA



SUORITUSKORTTI 1.1.-31.3.2024

NIMI:

OSOITE:

PUH.NRO:

- Merkitse suorituskorttiin vapaavalintainen liikuntakertasi
- Suoritus edellyttää 30min liikuntaa/päivä
- Max. 1 suoritus/päivä
- Suorituskortin palauttaneiden kesken arvotaan mm. 2 kpl 50 euron arvoisia lahjakortteja
- Palauta kortti vapaa-aikatoimistoon viimeistään 26.4.2024

**KUUTAMOHIHTO/-KÄVELY/-LUISTELU MEHUTUKSET
KIRJASTOLLA 25.1., 22.2. JA 26.3. KLO 18.00-19.30**

TAMMIKUU

Mehutus torstaina 25.1. kirjastolla klo. 18.00-19.30

<i>pvm.</i>		<i>pvm.</i>	
1.1.		17.1.	
2.1.		18.1.	
3.1.		19.1.	
4.1.		20.1.	
5.1.		21.1.	
6.1.		22.1.	
7.1.		23.1.	
8.1.		24.1.	
9.1.		25.1.	
10.1.		26.1.	
11.1.		27.1.	
12.1.		28.1.	
13.1.		29.1.	
14.1.		30.1.	
15.1.		31.1.	
16.1.			
Yhteensä			

HELMIKUU

Mehutus torstaina 22.2. kirjastolla klo. 18.00-19.30

<i>pvm.</i>		<i>pvm.</i>	
1.2.		17.2.	
2.2.		18.2.	
3.2.		19.2.	
4.2.		20.2.	
5.2.		21.2.	
6.2.		22.2.	
7.2.		23.2.	
8.2.		24.2.	
9.2.		25.2.	
10.2.		26.2.	
11.2.		27.2.	
12.2.		28.2.	
13.2.		29.2.	
14.2.			
15.2.			
16.2.			
Yhteensä			

MAALISKUU

Mehutus torstaina 26.3. kirjastolla klo. 18.00-19.30

<i>pvm.</i>		<i>pvm.</i>	
1.3.		17.3.	
2.3.		18.3.	
3.3.		19.3.	
4.3.		20.3.	
5.3.		21.3.	
6.3.		22.3.	
7.3.		23.3.	
8.3.		24.3.	
9.3.		25.3.	
10.3.		26.3.	
11.3.		27.3.	
12.3.		28.3.	
13.3.		29.3.	
14.3.		30.3.	
15.3.		31.3.	
16.3.			
Yhteensä			

Anna palautetta talviliikuntakampanjasta!

Maija Luomaniemi

0406674242

maija.luomaniemi@isojoki.fi

Lisätietoja:

 **ISOJOKI**

Merja Väliviita

0401990367

merja.valiviita@isojoki.fi