

TALVILIIKUNTA KAMPANJA

1.1.-31.3.2022



SUORITUSKORTTI

NIMI: _____

OSOITE: _____

PUH.NRO: _____

- ❖ Merkitse suorituskorttiin vapaavalintainen liikuntakertasi
- ❖ Suoritus edellyttää 30min liikuntaa/päivä
- ❖ Max. 1 suoritus/päivä
- ❖ Aktiiviliikkujien (väh. 45 suoritusta) kesken arvontaa mm. 2 kpl 50 euron lahjakortteja
- ❖ Palauta kortti vapaa-aikatoimistoon viimeistään **29.4.2022!**

**Kuutamohiihto/-kävely/-luistelu mehutukset kirjastolla
18.1., 16.2. ja 18.3. klo. 17.30-19.30**



Tammikuu

<i>pvm.</i>		<i>pvm.</i>	
1.1.		17.1.	
2.1.		18.1.	
3.1.		19.1.	
4.1.		20.1.	
5.1.		21.1.	
6.1.		22.1.	
7.1.		23.1.	
8.1.		24.1.	
9.1.		25.1.	
10.1.		26.1.	
11.1.		27.1.	
12.1.		28.1.	
13.1.		29.1.	
14.1.		30.1.	
15.1.		31.1.	
16.1.			
		Yht.	

Helmi

<i>pvm.</i>		<i>pvm.</i>	
1.2.		15.2.	
2.2.		16.2.	
3.2.		17.2.	
4.2.		18.2.	
5.2.		19.2.	
6.2.		20.2.	
7.2.		21.2.	
8.2.		22.2.	
9.2.		23.2.	
10.2.		24.2.	
11.2.		25.2.	
12.2.		26.2.	
13.2.		27.2.	
14.2.		28.2.	
		Yht.	

Maaliskuu

pvm.		pvm.	
1.3.		17.3.	
2.3.		18.3.	
3.3.		19.3.	
4.3.		20.3.	
5.3.		21.3.	
6.3.		22.3.	
7.3.		23.3.	
8.3.		24.3.	
9.3.		25.3.	
10.3.		26.3.	
11.3.		27.3.	
12.3.		28.3.	
13.3.		29.3.	
14.3.		30.3.	
15.3.		31.3.	
16.3.			
		Yht.	

Anna palautetta talviliikuntakampanjasta!

Lisätietoja: Maija Luomaniemi 0406674242, maija.luomaniemi@isojoki.fi

Merja Väliviita, 0401990367, merja.valiviita@isojoki.fi