

Viikko 1	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerpyörykkä Peruna Currykastike Punajuuriviipale	Riisipuuro Kuningatarkiisseli Pasteija Tuorepala	Kebabkastike Riisi Salaatti komponenteina.	Kermainen kalakeitto Pehmeä leipä Paprikarengas Leikkele	Bolognesekastike Täysjyväpasta Vihersalaatti
Viikko 2	Jauhelihapuikko Riisi Tsatsiki Kreikkalainen salaatti	Pinaattiohukaiset Muusi Puolukkahillo Pastasalaatti	Lohivuoka Peruna Raastesalaatti	Aurinkoinen Broilerikeitto Pehmeä leipä Sulatejuusto, kurkku	Kinkkukiusaus Vihersalaatti hedelmillä
Viikko 3	Broilernugetti Nuudeli Vihersalaatti	Lohikiusaus Lämmin kasvis Vihersalaatti	Vegepyörykät Muusi RanchDippi Tonnikalasalaatti	Hernekeitto Pehmeä leipä Ohukaiset Hillo	Lasagne Tomaatti- Vihersalaatti
Viikko 4	Lihapyörykkä Muusi Kastike Vihersalaatti	Mannapuuro Mansikkakiisseli Riisipiirakka Munavoi Tuorepala	Kalapihvi Peruna Kylmäkastike Punajuuri-raejuustosalaatti	Nakkikeitto Pehmeä leipä Juusto Kurkku	Mangobroileri Riisi/kaura Vihersalaatti
Viikko 5	Nakit Muusi Vihersalaatti	Tonnikalalasagnette Vihersalaatti	Broilerinuudelivuoka Raastesalaatti	Pinaatti-/kasvisosekeitto Kananmuna/raejuusto Pehmeä leipä	Jauhelihatortillat Salaatti komponenteina
Viikko 6	Kalakuviot/puikot Muusi Kylmäkastike Vihersalaatti	Nakkikastike Peruna Lämmin kasvis Kurkkuraastesalaatti	Porkkanapihvit peruna Juustokastike Pastasalaatti	Jauhelihakeitto Pehmeä leipä Juusto Tomaatti	Pinaattinen Broilerpasta- vuoka Vihersalaatti